

van vrijdag 21 september t/m vrijdag 28 september 2018



Week van het Geluk

samen tegen eenzaamheid in onze stad



Schiedam Groenoord

van 21 september t/m 28 september 2018

Schiedammers maken geluk

tijdens de Week van het Geluk 2018

Er zijn zoveel wegen naar Geluk en hopelijk is deze week er 1 van. Even aandacht voor elkaar, boodschapje doen voor de ander, een arm om je schouder, samen iets doen. Zo pakken we in Schiedam eenzaamheid aan.



De week van het Geluk start op 21 september en eindigt op vrijdag 28 september 2018.

Iedereen kent wel iemand die zich eenzaam voelt. Voor die mensen organiseren we diverse activiteiten in Groenoord. We hopen dat verbindingen gelegd kunnen worden en dat mensen die dat spannend vinden, deze week een drempel over gaan.

Bent u iemand die graag onder de mensen zou willen komen, mee zou willen doen aan activiteiten of kent u iemand die dat wil en die u mee kunt nemen? Geef die persoon een arm en neem hem of haar mee om kennis te maken met de activiteiten die in Groenoord georganiseerd worden.

Heel veel vrijwilligers en organisaties zetten samen in deze lange week (8 dagen) leuke activiteiten neer, met voor een ieder persoonlijke aandacht.

Meer informatie Week van Geluk kan u contact opnemen met de onderstaande personen:

Orhan Zegin	06 - 10 55 31 90
Naomi Vuik	06 - 20 36 88 28
Linda Dessing	06 - 10 73 41 20

Vrijdag 21 september 14.00 tot 16.00

Start Week van het Geluk Puzzeltocht jong en oud

Tijdens de puzzeltocht maakt u op een leuke manier kennis met verschillende activiteitenlocaties in de wijk. Daar zal u verteld worden over welke reguliere activiteiten er worden georganiseerd. Elke locatie verzorgt een lekkere snack!

Locatie: Vertrek vanuit Activiteitenruimte van Beethoven en basisschool Loep, van 13.30 tot 16.00.

Aanmelden/info: Dinie de Waal ddwaal@dock.nl 06 - 18 96 44 57
of Louise de Wijk-Vilijn, louise.de.wijk@minters.nl, Bea van Ette, 010 - 470 51 58.



Vrijdag 21 september 16.00 tot 18.00

Officieel openingsfeest Week van geluk

Voor jong en oud. Met springkussens, knutselen en schminken voor de kinderen en gezelligheid, muziek, een foto shoot en een hapje en drankje voor de volwassenen. Tijd 16.00 tot 18.00.

Locatie: Beethovenpark

Aanmelden/info: Geen aanmelding nodig
vrije inloop.



Alle activiteiten in de Week van het

Zaterdag 22 september 12.00 tot 14.00

Pannenkoekenmiddag

Heerlijk genieten van een versgebakken pannenkoek.

Locatie: Activiteitscentrum Beethoven, van Beethovenplein 161 Schiedam.

Aanmelden/info:

Bea van Ette 010 - 470 51 58.



Zaterdag 22 September 14.30 tot 16.30

Muzikale Bingo

Gezellig meezingen met bekende nummers en leuke prijsjes.

Locatie: Activiteitscentrum Beethoven, van Beethovenplein 161 Schiedam.

Aanmelden/info:

Bea van Ette 010 - 470 51 58.



Zondag 23 September 14.00-16.00

Beweegmiddag bij Harg-Spaland

Leuke beweegmiddag. Bewegen maakt gelukkig. Workshop bewegen en dansen met een gezonde snack. Voor iedereen toegankelijk.

Locatie: Harg-Spaland Willem Andriessenlaan 2

Aanmelden/info:

Miriam van Bortel 010 - 247 55 55.





Maandag 24 September 17.30 tot 18.30

Dinsdag 25 September 17.30 tot 18.30

Donderdag 27 September 17.30 tot 18.30

Eten in de Weerklank

Het zou leuk zijn als wijkbewoners elkaar ontmoeten en elkaar beter leren kennen. Hoe kan dat nu beter dan bij een gezellige maaltijd? Iedereen die wil kan zich opgeven.

Kosten: Voor het diner wordt er een bijdrage van 1 euro gevraagd.

Aanmelden/info: In verband met de catering is het van belang dat u zich aanmeldt. Dat kan door een mail te sturen naar weerklank@outlook.com of door uw naam op de intekenlijst in de Weerklank te zetten. Dit kan tijdens de openingsuren van de Weerklank (even binnenlopen of bellen naar 010 - 471 80 09).



Dinsdag 25 September 13.30 tot 16.30

Creamiddag voor Jong en Oud

Je geluk zelf maken met je handen. Kan je wel wat tastbaar geluk gebruiken, kom dan langs in het Activiteitscentrum Beethoven. We gaan dan gelukspoppetjes, geluksstenen en nog meer talismannen die voor geluk staan maken. Je kan ook een mooie kaart maken om een ander een gelukje te sturen.

Locatie: Activiteitscentrum Beethoven, van Beethovenplein 161 Schiedam.

Aanmelden/info:
Bea van Ette 010 - 4705158 of
Dinie de Waal 06 - 18 96 44 57,
ddwaal@dock.nl



Alle activiteiten in de Week van het

Dinsdag 25 September 19.30 tot 21.00

Leuke voorlichting over oud Schiedam

Altijd al nieuwsgierig geweest over de stad Schiedam? Historisch Vereniging Schiedam komt deze avond iets vertellen over het Schiedam van vroeger. Met beeld en geluid.

Locatie: Activiteitscentrum Beethoven, van Beethovenplein 161 Schiedam.

Info/aanmelden: Bea van Ette 010 - 470 51 58 of Dinie de Waal 06 -18 96 44 57, ddwaal@dock.nl



Woensdag 26 September 14.00 tot 15.30

Spelletjesmiddag bij de Weerklank

Deze middag kan iedereen komen spelen. De spelletjes zullen in het teken staan van vroeger. Spelletjes zoals; hoepelen, elastieken, touwtje springen. Dus kom en spring met ons mee. Bij slecht weer gaan we binnen spelen bij de Weerklank, oud Hollandse bordspellen.

Locatie: De Weerklank, Cornelia van Zantenplein 51.

Info/aanmelden: Dinie de Waal 06 -18 96 44 57 of ddwaal@dock.nl



Woensdag 26 September 18.30 tot 20.00

Verhalen rond het Kampvuur

Kom en luister naar verhalen rond het kampvuur. Misschien heb je zelf een mooi verhaal dat je zou willen delen. Met vuurkorven maken we een gezellige, spannende sfeer, waar iedereen zijn verhaal kan vertellen. Voor jong en oud.

Locatie: De Weerklank, Cornelia van Zantenplein 51

Info/aanmelden: Dinie de Waal 06 -18 96 44 57 of ddwaal@dock.nl





Donderdag 27 September 15.00 tot 17.00

Feestelijke Film première van jonge Schiedamse Sterren

Film gemaakt door jonge Schiedammers in samenwerking met Dock en Minters Mantelzorg.

Locatie: Activiteitscentrum Beethoven, van Beethovenplein 161 Schiedam.

Info/aanmelden: Louise de Wijk-Vilijn
louise.de.wijk@minters.nl



Donderdag 27 September 19.00 tot 20.00

Weerbaarheidstraining/ Boksen

Elke donderdagavond wordt er een weerbaarheidstraining gegeven, maar deze keer willen we dit doen in de buitenlucht. Kom een kijkje nemen of nog beter doe mee. Onder leiding van een heuse kickbokstrainer (Jan Pasztjerik). Wie durft!

Locatie: Schoolplein van basisschool Loep

Info/aanmelden: Vrije inloop Schoolplein van basisschool Loep.



Vrijdag 28 september 15.30 tot 17.30

Afsluiting week van Geluk

Terugblik op de activiteiten van de Week van Geluk. Onder genot van een drankje en hapje.

Locatie: Activiteitscentrum Beethoven, van Beethovenplein 161 Schiedam.

Info/aanmelden: Vrije inloop



Geluk vindt u ook in de overige 51 weken van het jaar!

Naast de activiteiten in de Week van het Geluk organiseert Groenoord tal van reguliere activiteiten.

Het wekelijkse programma vindt u op de laatste pagina's van Groenoord Magazine.

Dus u kunt genieten van Geluk het hele jaar door!



In de Week van het Geluk 2018 werken in Groenoord de volgende organisaties mee: WOT-Groenoord, Activiteitscentrum Beethoven, Frankelandgroep Harg-Spaland, De Weerklank, Minters Mantelzorg, Het Zimmertje, Vrijwilligers Groenoord, DOCK, Voedselbank Tuinieren.

