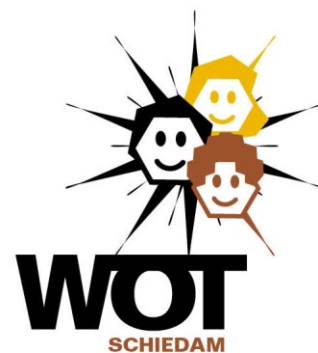


April 2019 **NIEUWSBRIEF WOT Centrum-West**
NIEUWSBRIEF VOOR BEWONERS EN SAMENWERKINGSPARTNERS



Activiteiten in Centrum-West



Het Wijkondersteuningsteam (WOT) is er voor informatie, advies en ondersteuning voor vragen over (toeleiding naar) wonen, opvoeden, welzijn, zorg, werk en inkomen. Daarnaast vinden er in de wijk Schiedam Centrum-West diverse activiteiten plaats. Door middel van onze nieuwsbrief informeren wij u graag.

ALGEMENE INFORMATIE

● Nieuwe locatie voor het WOT *Sint Liduinastraat 58A, Schiedam*

Sinds eind december 2018 is het Wijkondersteuningsteam Centrum-West verhuisd naar de **Sint Liduinastraat 58A te Schiedam**. De locaties bieden werkplekken aan de medewerkers en daarnaast zijn er drie spreekkamers om de bewoners tijdens de spreekuren of op afspraak te kunnen ontvangen. Tevens worden er welzijnsactiviteiten georganiseerd. Kijk voor informatie en veel gestelde vragen op de vernieuwde website: www.wotschiedam.nl.

● Bibliotheek *Steunpunt Bibliotheek Schiedam*

De Bibliotheek heeft een steunpunt geopend in de WOT locatie aan de Sint Liduinastraat 58A te Schiedam. Volwassen en kinderen kunnen online boeken reserveren bij de centrale/ online bibliotheek en deze ophalen en inleveren op de WOT-locatie. Hiertoe is een scanapparaat geïnstalleerd.

Inloop spreekuren

Onze spreekuren hebben normaler wijze plaats op:

Maandagochtend: 09.30 t/m 11.30 uur
Maandagavond: 18.30 t/m 20.00 uur
Woensdagochtend: 09.30 t/m 11.30 uur
Donderdagmiddag: 13.00 t/m 15.00 uur

In het weekend en op feestdagen zijn wij gesloten. Kijk voor actuele spreekuurinformatie op de website: www.wotschiedam.nl.

www.wotschiedam.nl (010) 754 15 15

Schiedammer ben je samen

WOT Centrum-West
Sint Liduinastraat 58A
3117 CV SCHIEDAM
Telefoon: 010 - 754 15 15

E-mail: centrum-west@wotschiedam.nl
Website: www.wotschiedam.nl

Wat is er te doen?

MAANDAG

● Avondspreekuur WOT *Maandagavond (iedere week)* **18.30 tot 20.00 uur**

Voor de bewoners uit het postcodegebied 3111, 3116 en 3117 organiseert het WOT Centrum-West elke maandagavond tussen 18.30 en 20.00 uur een inloopspreekuur. Dit spreekuur is bedoeld voor bewoners die niet in de gelegenheid zijn om de spreekuren overdag te bezoeken. Tijdens de spreekuren kunt u terecht met korte vragen en zal een kort aanmeldgesprek met u worden gevoerd. Inlopen kan zonder afspraak.

● Meeleesclub *Maandagavond (iedere week)* **18.30 tot 20.00 uur**

Vanaf maandag 1 april wordt er wekelijks op de **maandagavonden tussen 18.30 en 20.00 uur** een Meeleesclub georganiseerd. Hier kunnen volwassenen aansluiten die graag de Nederlandse taal beter willen leren beheersen. Er wordt gezamenlijk gelezen uit (vereenvoudigde) boeken. Dit gebeurt onder begeleiding van een vrijwilliger. Het is tegelijkertijd een laagdrempelige manier om andere wijkbewoners te leren kennen. Opgeven kan door te mailen naar centrum-west@wotschiedam.nl. Deelname is gratis.

● Eerste Hulp Bij Administratie *Maandagavond (3 bijeenkomsten)* **18.30 tot 20.00 uur**



Binnenkort organiseert het WOT Centrum-West in samenwerking met het DOCK en enthousiaste vrijwilligers de interactieve workshop: 'Eerste Hulp bij administratie'. De thema's die tijdens de workshops zullen worden behandeld zijn onder andere:

- ✓ Het ordenen van de totale administratie;

- ✓ Overzicht maken van inkomsten en uitgaven;
- ✓ Belastingdienst en toeslagen;
- ✓ Sparen en besparen;

De workshop bestaat uit 3 bijeenkomsten op de maandagavond van 1,5 uur. De startdatum is nog niet bekend en is afhankelijk van het aantal deelnemers.

Kunt u wel wat hulp gebruiken om uw administratie op orde te brengen, grip op uw uitgaven te krijgen en meer geld over te houden? Meldt u dan aan via het WOT (centrum-west@wotschiedam.nl) of Judith Grootfaam (jgrootfaam@dock.nl). U kunt zich ook persoonlijk aanmelden bij het WOT Centrum-West. Deelname is gratis.

DINSDAG

● Wandelen vanaf Centrum Huisartsen

Dinsdagmiddagen
14.00 t/m 15.00 uur

Wilt u mensen ontmoeten en lekker wandelen? Wandel dan lekker mee! **Iedere dinsdagmiddag tussen 14.00 en 15.00 uur** kunt u samen wandelen vanaf het **Centrum Huisartsen Schiedam, 's Gravelandseweg 792 te Schiedam**.

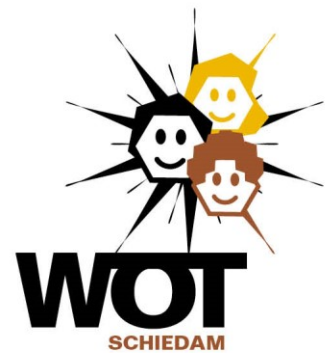
De wandelingen worden georganiseerd door het Centrum Huisartsen Schiedam en Lekker Bezig Schiedam. Na afloop van de wandeling is er tijd voor een kopje koffie of thee. De koffie, thee en de deelname zijn gratis. Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met het Centrum Huisartsen via 010-4267355 of met Hilde Pope via telefoonnummer 06-40475138 of per e-mail: hilde@lekkerbezigschiedam.nl.

WOENSDAG

● Kinderboekensoos

Woensdagochtenden (oneven week)
09.30 tot 11.30 uur

Voorlezen bij jonge kinderen is van groot belang voor hun taalontwikkeling. Daarom organiseren wij op de **woensdagochtenden** in



Wat is er te doen?

de oneven weeknummers tussen 09.30 en 10.30 uur de Kinderboekensoos. Elke bijeenkomst, gaat een vrijwilliger samen met de peuters (0 tot 4 jaar) en hun ouder(s)/ verzorger(s) boekjes lezen. Het is volledig vrijblijvend en gratis.

● Senioren Spreekuur

Elke 1^e woensdagochtend v.d. maand 09.30 tot 11.30 uur

Het WOT Centrum-West organiseert in samenwerking met de WMO-consulent van het ROG Plus op elke **eerste woensdagochtend van de maand van 09.30 tot 11.30 uur** van de maand een speciaal spreekuur voor 55-plussers. Tijdens dit spreekuur kunt u zonder afspraak binnen lopen aan de **Sint Liduinastraat 58A, te Schiedam**.

Als u ouder wordt, kan dit tot nieuwe vragen leiden. Kunt u nog in uw eigen huis blijven wonen? Heeft u voldoende sociale contacten? Heeft u hulp nodig bij uw administratie?

Op het spreekuur voor 55-plussers wordt met u meegedacht over de manier waarop u zo prettig mogelijk ouder kunt worden. Vanzelfsprekend houdt u zelf de regie over uw eigen leven. Tijdens het spreekuur kunt u informatie krijgen en advies over diensten en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn en zorg, financiën en vervoer.

Er wordt nauw samengewerkt met andere organisaties en dienstverleners. Behalve ouderen kunnen ook familieleden en mantelzorgers van ouderen hier terecht.

Wanneer kunt u een beroep doen op de WMO-consulent:

- ✓ U wilt iets weten over de mogelijkheden voor hulp, verzorging en andere voorzieningen;
- ✓ U wilt informatie over (aangepaste) vervoersmogelijkheden;
- ✓ U wilt graag in contact komen met andere mensen. Maar u weet niet goed hoe u dat gaat aanpakken;
- ✓ Door het verlies van een partner, komt u ineens voor zaken te staan die uw partner altijd regelde;

- ✓ U heeft plannen om te verhuizen omdat uw woning niet meer past (door veranderde omstandigheden);
- ✓ U kunt door ziekte opeens behoefte hebben aan (huishoudelijke)zorg;
- ✓ U wilt informatie over WMO-voorzieningen zoals een rolstoel of scootmobiel;

Daarnaast organiseren we thema-ochtenden waarin informatieve thema's worden behandeld. Op de kalender staan:

- ✓ **Woensdag 8 mei (09.30 t/m 11.30 uur):** Zorgen voor jezelf en de ander in samenwerking met Stichting Minters Mantelzorg;
- ✓ **Woensdag 12 juni (09.30 t/m 11.30 uur):** Vervoer en scootmobiel, waarbij ook samen een testronde gemaakt wordt;

Het is volledig vrijblijvend en gratis. U hoeft zich niet aan te melden.

● Wandelen in de wijk

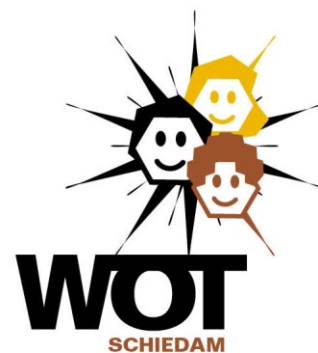
**Woensdagmiddagen
Aanvang 13.30 uur**

Houdt u ook van samen wandelen? Wandel dan lekker mee! Vanaf woensdag 8 mei start het 'Wandelen in de Wijk'. Alle wandelingen starten op de **woensdagmiddag om 13.30 uur** bij de WOT locatie aan de Sint Liduinastraat 58A, Schiedam. Het WOT Centrum-West, Fysiopraktijk Schiedam-West en Lekker Bezig Schiedam organiseren de wandelingen.

Eerst wordt gestart met een kopje koffie of thee, waarna de wandeling start en er lekker gewandeld wordt. De wandeling wordt aangepast op het niveau van de deelnemers en is voor iedereen toegankelijk.

Er wordt zes keer getraind voor de avond driedaagse op 17 t/m 21 juni. Daarna blijft de wandelgroep structureel één keer per week. De trainingen zijn ook geschikt voor senioren en mensen met een aandoening.

Deelname en de koffie en thee zijn gratis. Voor meer informatie of om u aan te melden, kunt u contact opnemen met het WOT Centrum-West: centrum-west@wotschiedam.nl of 010-7541515.



Wat is er te doen?

DONDERDAG

● Zomerterras 'De Wissel'

Donderdagmiddagen

4, 11, 18, 25 juli en 1, 8 en 15 augustus

14.00 tot 16.00 uur

Elke **woensdag, donderdag en vrijdag** zijn **bewoners al tussen 14.00 tot 16.00 uur** welkom bij 'De Wissel' aan de **Broersvest 123B te Schiedam** voor een kopje koffie of thee en een (gezellig) gesprek of om anderen te ontmoeten... Bij goed weer organiseert 'De Wissel' in de **zomerperiode (van 4 juli t/m 15 augustus)** in samenwerking met het WOT Centrum-West het zomerterras. Het zomerterras vindt bij goed weer plaats op de **donderdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur**, tegenover 'De Wissel'. U kunt dan buiten terecht voor een kopje koffie/ thee en een praatje. Ook zullen er per week een andere organisatie aanwezig zijn om voorlichting te geven. Welke dat precies zullen zijn, is nog niet helemaal bekend.

VRIJDAG

● Wijkochtend

Vrijdagochtenden (iedere week)

09.30 tot 11.30 uur

Iedere **vrijdagochtend** vindt er **tussen 09.30 en 11.30 uur** een wijkochtend plaats bij het WOT Centrum-West aan de **Sint Liduinastraat 58A te Schiedam**. Dit is een mooie gelegenheid om een kopje koffie te drinken en andere wijkbewoners te leren kennen... Bovendien sluiten iedere week diverse organisaties aan waar bewoners hun vragen aan kunnen stellen, zoals DOCK, Humanitas Thuisadministratie, Stroomopwaarts Schuldhulpverlening, de wijkagenten van West en van Centrum, Taalplus, Formulierenbrigade, het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) en de Bibliotheek. Zij zullen volgens een afwisselend rooster aansluiten bij de wijkochtenden. De koffie en thee is gratis.

OVERIGE INFORMATIE

Wilt u zich inzetten voor uw buurt of anderen helpen?

Schiedammer ben je samen

Wist u dat er in de wijk Centrum-West ook vrijwilligers actief zijn? Iedereen heeft talenten. Wilt u zich ook vrijwillig inzetten om iets in Centrum-West te doen of anderen in Centrum-West te helpen? Neemt u dan contact met ons op via: centrum-west@wotschiedam.nl.

Blijf op de hoogte via Facebook



Blijf op de hoogte!

Het WOT Centrum-West is ook op Facebook te vinden. Blijf op de hoogte van de activiteiten in Schiedam Centrum-West en volg en like ons op Facebook:
www.facebook.com/wotcentrumenwest.

Ook iets melden voor de nieuwsbrief van het WOT Centrum-West? Neem gerust contact met ons op. Stuur ons een e-mail via: centrum-west@wotschiedam.nl.

Deze nieuwsbrief is met zorgvuldigheid voor u samengesteld. Wijzigingen en fouten voorbehouden.